

Estimule seus filhos a tomar leite todo dia

Quais aspectos estão relacionados ao consumo de leite na infância?
Confira!



Tempo de Leitura: 3 minuto(s) | Data: 08/09/2022

Principais responsáveis por estimular o consumo de leite na infância, os pais acreditam que o leite de vaca é mais saudável do que as alternativas plant-based. Entenda mais e saiba qual é o seu papel na formação de hábitos das crianças. ¹

Comportamento dos pais em relação ao leite e bebidas vegetais

Uma pesquisa com o intuito de entender os sistemas de crenças dos pais em relação ao leite e às alternativas à base de plantas mostra que:¹

- 60% dos entrevistados acreditam que o leite é saudável, comparado com 38% para alternativas à base de plantas. (Gráfico 3)
- Apenas uma pequena porcentagem de participantes acreditava que um dos produtos não era saudável, 6% para leite, 14% para alternativas vegetais. (Gráfico 3)
- 73,4% dos pais associaram o leite a atributos positivos em comparação com 13,8% com associação positiva para alternativas plant-based. (gráfico 1).

Este cenário pode ser explicado, uma vez que, 85% dos pais têm a recordação de beber leite em casa na infância e 58% lembravam-se do incentivo dos pais para beberem mais leite.¹ (Gráfico 2)

Em contrapartida, apenas 38% incentivam seus próprios filhos a beber leite. A maioria, 55%, eram neutros em relação ao consumo de leite de seus filhos).¹ (Gráfico 2).

Mensagens de mídia negativas sobre o leite e mensagens positivas sobre bebidas vegetais podem contribuir para essa tendência, mesmo que os consumidores não estejam explicitamente cientes de que sua percepção muda.¹

O comportamento alimentar das crianças é altamente influenciado pelos pais, o que pode ver abaixo.¹

O que motiva as crianças a consumir produtos lácteos?

O consumo de produtos lácteos é motivado tanto pelo ambiente familiar como pelo hábito. Embora possa diminuir com a idade, o consumo de leite na infância e na adolescência aumenta as chances de sua continuidade ao longo da vida.¹

Entender a percepção dos pais em relação ao leite de vaca e a outros alimentos lácteos pode permitir o melhor entendimento deste cenário.

Leite X Alternativas plant-based – fonte de informação

A fonte mais comum para informações sobre o leite foram pediatras ou outros médicos dos filhos (62%), seguido de publicidade (29%), notícias na mídia ou blogs (27%), boca a boca (24%), governo (19%), outros profissionais de saúde ou organizações de saúde profissionais (17%) e mídias sociais (17%).¹

Quanto às bebidas plant-based, as fontes de informação mais comuns foram as mídias sociais (40%), seguidas das notícias na mídia ou blogs (25%), boca a boca (21%) e publicidade (17%). Pediatras ou outros médicos dos filhos representam 12%. Apenas 1% dos participantes da entrevista poderiam se lembrar de ouvir sobre o tema do governo ou de uma organização de saúde profissional.¹

Afinal, meu filho deve tomar leite?

A maioria dos pais ainda associa implicitamente o leite a atributos positivos, mais do que o fazem em relação às bebidas vegetais.¹

Produtos lácteos fazem parte de uma alimentação saudável, pois são importante fonte de cálcio, proteínas, energia e outros nutrientes essenciais para a saúde infantil.²

Existem alternativas para substituir o leite, contudo as alternativas de origem vegetal apresentam algumas deficiências quando comparadas ao leite de vaca, sendo necessário a reposição dos nutrientes que faltam por outros alimentos.³ Isto justifica por si só, que os pais devem incentivar, ainda mais, seus filhos a tomarem leite. E você, estimula o seu filho a ter este hábito?

O estudo em questão contou com duas etapas, sendo que 331 pais participaram da primeira parte em relação ao leite. Já na segunda fase, foram realizadas 88 entrevistas qualitativas para entender as motivações de compra declaradas. Você pode ver os gráficos citados abaixo.¹

Gráfico 1 – Viés dos pais sobre o leite e alternativas plant-based - PBA (n = 331)

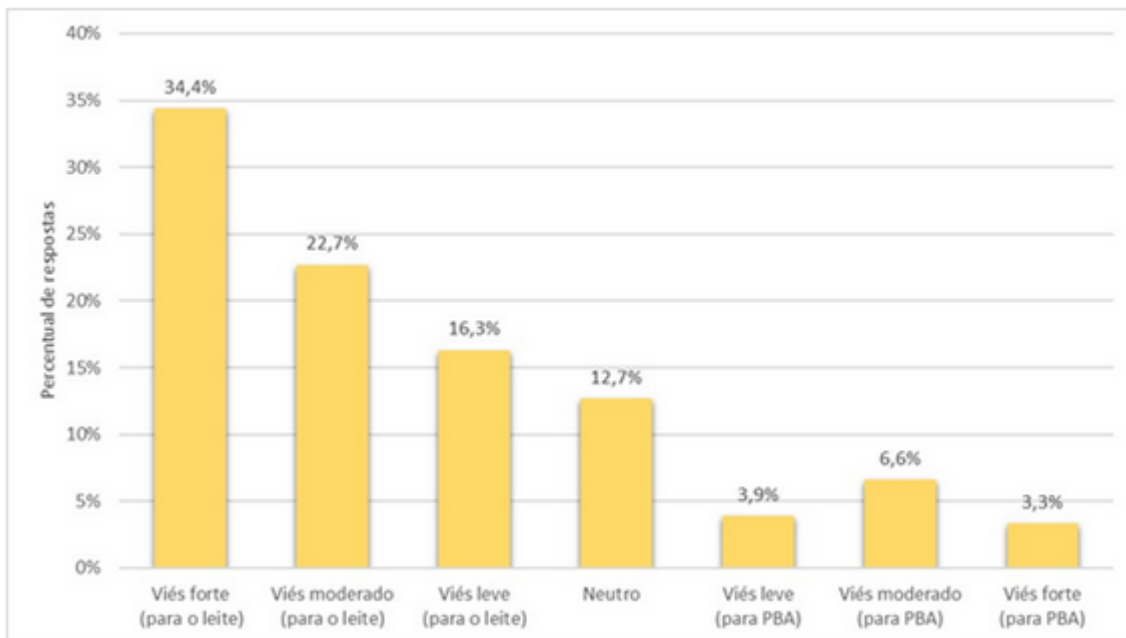


Gráfico 2 – Porcentagem de pais que incentivam seus filhos a consumir leite ou PBA (n = 88)

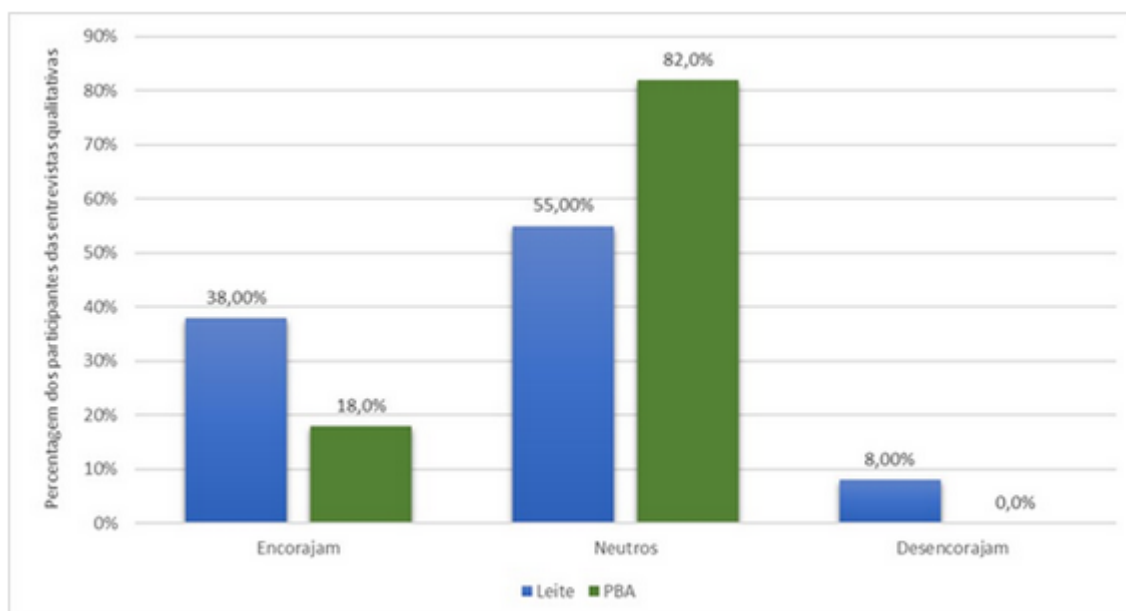


Gráfico 3 – Porcentagem de pais que acreditavam que leite ou PBA eram saudáveis. (n = 88)

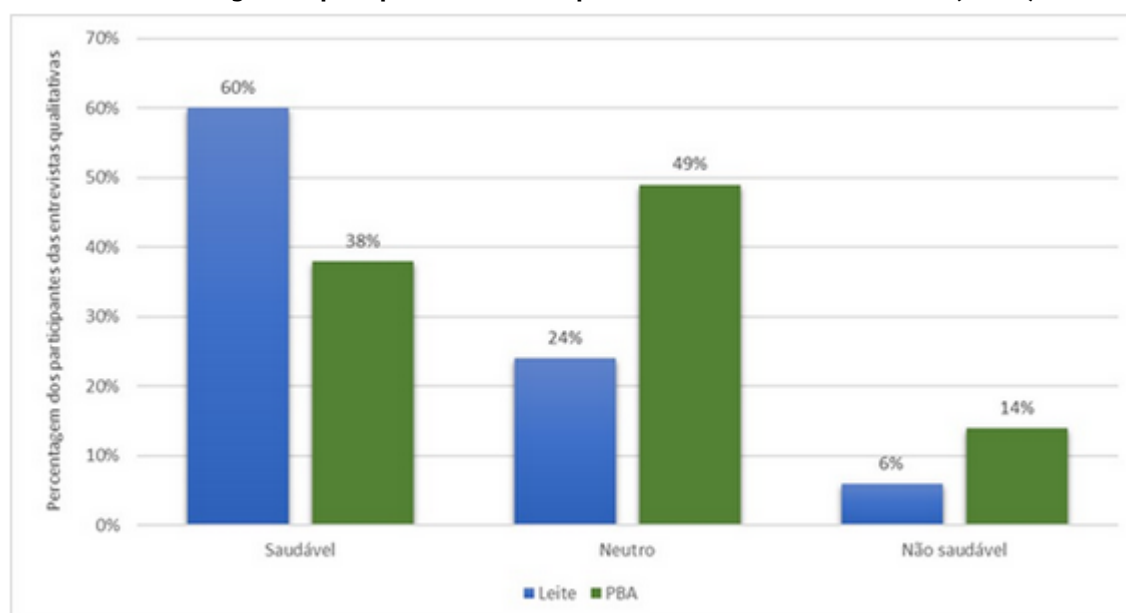


Gráfico 4 – Fontes de informação sobre leite e PBA relatadas pelos pais em entrevistas qualitativas (n=88)

