

Tudo sobre diabetes infantil: sintomas, riscos, causas, tem cura?

Quais são os tipos de diabetes que podem aparecer em crianças?
Como tratar? Veja!



Tempo de Leitura: 4 minuto(s) | Data: 08/09/2022

A taxa de diabetes infantil vem crescendo no Brasil e no mundo, e não é apenas o tipo 1 que acomete as crianças. Contudo, este é o tipo mais comum nesta faixa etária e os sintomas podem demorar a aparecer, principalmente em bebês. Assim, pode aumentar os riscos para a saúde, se não tratada. Entenda mais sobre a doença a seguir: tem cura, qual é o tratamento? Veja a seguir.

Diabetes infantil

Mais de 200 crianças e adolescentes desenvolvem a doença a cada dia no mundo. Existem vários tipos de diabetes melito e o que mais acomete crianças e adolescentes é o tipo 1, tanto que já foi chamado de diabetes infantil, mas hoje não são sinônimos, pois as crianças também pode ter outros. ¹

O diabetes mellitus tipo 2, até recentemente, era considerada doença rara na infância e adolescência, mas, nas últimas décadas, aumentou, com características similares as do adulto. Este aumento importante é decorrente da epidemia mundial de obesidade e sedentarismo e preocupa, sendo um problema de saúde pública emergente, com aumento na faixa etária de seis a onze anos. ¹

Diabetes tipo 1 X tipo 2

A diabetes é caracterizada por falta de insulina, hormônio responsável pela entrada de glicose (açúcar) nas células para gerar energia. Sem insulina, mesmo comendo, a energia não chega onde precisa. ²

A diabetes tipo 1 é uma doença autoimune causada pela produção de anticorpos que levam a destruição das células do pâncreas que produzem insulina. Já o melito tipo 2 a produção de insulina está presente, mas é incapaz de manter a glicemia normal. Por isso,

pessoas com diabetes tipo 1 precisam usar insulina para controlar a doença, que não tem cura. No tipo 2, mais frequente em adultos a partir dos 35 anos relacionada com má alimentação, muitas vezes pode ser tratado com remédios antidiabéticos que ajudam a insulina a trabalhar. ²

Taxa de prevalência diabetes infantil

A taxa de diabetes infantil cresceu nos últimos anos, com aumento de 21,1% na prevalência de tipo 1 de 2001 a 2009 em jovens americanos de 0 a 19 anos. ³

No Brasil, em pesquisa realizada em um hospital de Cuiabá foram encontrados um total de 276 casos de diabetes infantil, com uma maior prevalência do tipo 1 (97,1%). As crianças mais acometidas são do gênero feminino (65,2%), com idade entre 10 a 14 anos (34%), sendo que 31 pacientes precisaram ser internadas na UTI (11,2%). ⁴

Diabetes tipo 1 infantil: sintomas

Bebes e recém-nascidos não conseguem expressar os sintomas clássicos do diabetes. Por isso, o reconhecimento dos sintomas no diabetes infantil (tipo 1) é mais tardio. Muitas vezes o diagnóstico só é feito quando a criança já apresenta complicações graves do alto açúcar no sangue sem tratar. ²

Pais e cuidadores devem estar atentos para estes sintomas que podem sugerir a doença em crianças, como:

- fome inexplicável,
- choro ao terminar a mamada oferecida na quantidade de costume,
- vontade de beber água no banho ou sugar a toalha molhada,
- troca mais frequente de fraldas,
- fraldas mais pesadas,
- perda de peso,
- ganho insuficiente de peso. ²

Diabetes tipo 1 tem cura? Qual é o tratamento?

A diabetes é uma doença crônica, e assim, requer tratamento por toda a vida. Porém, pais não precisam se preocupar, pois com o tratamento adequado, a criança pode levar uma vida normal. ²

Os pais, familiares e cuidadores precisam saber que o tratamento do diabetes infantil não é igual ao da doença do adulto. A doença que começa na infância é diferente por conta de outros fatores envolvidos nas causas e consequências da doença, assim como, a resposta ao tratamento. ³

Ao cuidar de crianças e adolescentes, os médicos acompanham os estágios de desenvolvimento da criança e vão adaptando os cuidados. Por isso, é essencial o acompanhamento com este, e outros profissionais de saúde, como o nutricionista, enfermeiro, psicólogo e educadores. O tratamento do diabetes infantil é oferecido gratuitamente e com qualidade por ambulatorios especializados na maioria das faculdades de medicina do país. ^{2,3}

O diabetes melito tipo 1 é tratado pela combinação de:

- reposição de insulina,

- atividade física regular,
- alimentação saudável,
- monitoração domiciliar da glicemia (teor de açúcar no sangue).²

Riscos da doença

O diabetes causa aumento da glicemia, que se não tratado, pode trazer riscos, como:⁴

- Cetoacidose - grave complicação metabólica que pode gerar internações
- Amputação de membros
- Retinopatia - danos aos olhos, que pode prejudicar a visão
- Complicações renais
- Coma

Como prevenir diabetes infantil?

Enquanto a diabetes tipo 2 está relacionada com amamentação e alimentação adequada, as estratégias para prevenir ou retardar o tipo 1 em jovens permanecem indefinidas.³

A alimentação é ponto crucial no combate a esta doença, pois é notório o aumento do consumo de alimentos ricos em gordura e açúcares por parte das crianças. Somado ao sedentarismo, a má alimentação produz altos índices do diabetes mellitus tipo 2.¹

Hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e saudável somada a rotina de exercícios físicos são muito eficazes na prevenção da evolução do diabetes infantil, se comparada a outros tipos de tratamentos farmacológicas com o mesmo objetivo.²