

Ovinhos Super Poderosos | Receitas Piracanjuba excellence

Um poderoso café da manhã para deixar o seu pequeno cada dia mais forte!



Tempo de Preparo: 10 minuto(s) | Rendimento: 1 porções | Dificuldade: Fácil

Ingredientes

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de **Cereal Arroz e Aveia Piracanjuba excellence Crescer**
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de orégano

Modo de Preparo

1. Em um recipiente, coloque o ovo, o cereal, o sal e o orégano e bata com um garfo;
2. Em uma frigideira, coloque a mistura e leve ao fogo, mexendo, até que os ovos estejam cozidos;
3. Sirva com pão e explore diferentes ingredientes para formar carinhas divertidas.

Informação Nutricional

Quantidade por receita

Valor Energético	122 Kcal
Carboidratos	14 g
Proteínas	6,7 g
Gorduras totais	4,5 g
Gorduras saturadas	0,0
Gorduras trans	0,0
Fibra alimentar	0,9 g