

Sorvetinho Cremoso | Receitas Piracanjuba excellence

Uma receita refrescante, delicioso e fácil de fazer. Ideal para um lanche da tarde ou sobremesa!



Tempo de Preparo: 10 minuto(s) | Rendimento: 4 porções | Dificuldade: Fácil

Ingredientes

- 1 banana
- 10 morangos
- 1 pote de iogurte natural
- 4 colheres (sopa) de **Cereal Arroz e Aveia Piracanjuba excellence Crescer**

Modo de Preparo

1. No liquidificador, bata todos os ingredientes;
2. Coloque o conteúdo do liquidificador em um recipiente e leve ao congelador, até que endureça;
3. Na hora de servir bata a mistura congelada novamente, utilizando um liquidificador ou processador de alimentos;
4. Sirva em copinhos individuais.

Informação Nutricional

Quantidade por receita

Valor energético 80 Kcal

Carboidratos 14 g

Quantidade por receita

Proteínas	2,6 g
Gorduras totais	1,5 g
Gorduras saturadas	0,8 g
Gorduras trans	0,0
Fibra alimentar	1,4 g
Sódio	22 mg